

# 2264

LE CHIFFRE



Année après année, la Postlaf n'en finit plus de grandir. En effet, pas moins de 2 264 coureurs ont franchi la ligne d'arrivée au bout des 10 km lors de cette édition 2012. Ce qui constitue un nouveau record pour une épreuve toujours plus populaire, qui avait attiré 2 250 concurrents l'an passé.

## Wanjiru sans pitié

C'était le seul Kényan qui était en lice lors de cette Postlaf et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il n'a pas fait de détail sur les 10 km. Puissant tout le long du parcours, Peter Kariuki Wanjiru a bouclé sa course en 29'48" et devance ainsi Abderrazak Zbairi et Vincent Nothum. À noter que le vainqueur du jour était déjà au Luxembourg lors du traditionnel Eurocross de Diekirch, où il s'est classé douzième.



## SUR LES POINTES

### Rutare 3<sup>e</sup>

Lors des championnats de France espoirs à Nogent-sur-Oise, le sauteur en hauteur Kevin Rutara s'est classé troisième de ce concours avec une jolie barre à 2,06 m: «C'était un bon concours», précise-t-il. L'athlète a passé au premier essai 2,01 m, 2,04 m, 2,06 m avant de buter à trois reprises à 2,08 m: «Il y avait peut-être trop de volonté à ce moment-là», indique-t-il. À noter que Martine Mellina était en lice sur le 1 500 m. La Diekirchoise se classe sixième avec un chrono de 4'49"86.

# Nothum reste sur

## CHAMPIONNATS DE 10 KM ET POSTLAF, HIER À LA CLOCHE D'OR C'est au sprint pour réussir un incroyable doublé



Une semaine après les championnats cross, Vincent Nothum a réussi à défendre son titre lors de la Postlaf. Une course qui a tenu toutes ses promesses mais dont le scénario voit l'athlète du CAB vainqueur.

De notre correspondant  
Matthieu Bebon

Et à la fin, c'est toujours Vincent Nothum qui gagne... C'est un peu le difficile constat que ses concurrents dressent une fois la ligne d'arrivée franchie. Pourtant, l'athlète du CAB n'était pas le favori désigné. Et pour cause, Pol Mellina et Pascal Groben avaient toutes les cartes en main pour mener la vie dure au tenant du titre. Mais c'est tel un renard qu'il coiffe tout ce beau monde au poteau.

Déception et résignation chez les uns, joie, euphorie dans le clan Nothum. Tout s'est joué au mental, au talent... Alors que le Diekirchois Pol Mellina avait quelques mètres d'avance dans les derniers kilomètres, le Nordiste sent que le danger se rapproche. Derrière, la pression monte, les regards se croisent. Il ne reste plus que six minutes de course et le trio Nothum, Mellina, Groben, tient tout le public en haleine. Et dire qu'une semaine plus tôt, on avait déjà assisté à un championnat cross de haute voltige. À croire que les acteurs n'en avaient pas assez.

Il ne reste plus qu'un virage et une dernière ligne droite. Pol Mellina, qui avait dix mètres d'avance, voit que Pascal Groben commence à attaquer. Alors qu'on croyait qu'il allait laisser Vincent Nothum cloué sur place, celui-ci riposte, contre-attaque et double Pol Mellina. Le Diekirchois a Nothum en point de mire et tout le monde s'attend à ce qu'il trouve les ressources pour aller chercher l'instituteur du CAB. Seulement cette réaction ne viendra jamais. Plus encore, il se fait devancer sur la ligne par Pascal Groben. Une fin de course qui tourne au vinaigre. Un goût d'amertume et de déception.

Et dire que Pol Mellina avait pris ses responsabilités pour tenter de forcer son destin dès le départ de la course. Après le cross, il avait pris un

terrible coup au moral. De son côté, Vincent Nothum rêvait, sans trop le dire, de réaliser le doublé. Mission accomplie!

Un exploit qu'il faut saluer pour un athlète dont on pensait qu'il vivrait un enfer avec la nouvelle génération et l'arrivée des Pol Mellina et autres David Karonei. Le retour en forme de son pote de toujours Pascal Groben était un élément d'inquiétude de plus.

► **«Surpris d'accélérer comme cela!»**

Et malgré tout, avec la rage au ventre qui le caractérise, Vincent Nothum a lutté comme un soldat. Et avec détermination et volonté, il est allé au bout. Et il ne compte pas s'arrêter là! «C'était vraiment une superbe course. À un moment donné, Pol est parti. Pascal et moi, on était incapables de réagir. Lors de la montée, on a essayé de réduire l'écart, mais c'était difficile», confesse-t-il. Et de poursuivre: «Puis au fur et à mesure, on remarquait qu'on se rapprochait petit à petit et chacun de nous deux a pris le relais. On s'est dit que l'un de nous deux devait gagner et peu importe qui!»

Concernant sa victoire au sprint, Vincent Nothum a encore un peu de mal à y croire: «J'étais un peu plus frais à la fin pour le sprint. Mais bon, je dois dire que je suis un peu surpris d'accélérer comme ça.» Il aura tout de même douté: «Je pensais pouvoir faire une petite différence dans la montée comme il y a deux ans. Mais je n'ai jamais pu le faire. Heureusement que Pascal et un Belge étaient là... Il ne faut jamais abandonner et se battre jusqu'au bout!»

Après avoir vécu une semaine extraordinaire, le bilan est forcément très positif: «Je suis content que les deux championnats soient terminés. C'est super de gagner des titres. J'espère pouvoir décrocher quelque chose lors de mon prochain marathon. Dans quinze jours, je vais courir mon premier semi-marathon aux Pays-Bas», précise-t-il avant de s'éclipser le devoir accompli.

## «Si j'étais resté dans le groupe...»

Pol Mellina ne cache pas sa déception à l'issue d'une course qu'il a longtemps semblé contrôler.



Photo: Julien Garroy

Pol Mellina n'a pas hésité à partir de loin.

### On vous sent abattu...

Pol Mellina: Oui c'est vrai que je suis déçu d'avoir perdu. Jusqu'au dernier kilomètre, je me suis dit que ça allait marcher et que je devais tenir. J'ai espéré, mais ça n'a pas suffi. J'ai sûrement fait une erreur tactique lors de la descente au quatrième kilomètre. Je n'aurais peut-être pas dû faire ça. En gardant des forces, j'aurais pu m'imposer au sprint. J'ai tout fait et tout essayé. Aujourd'hui, je pouvais gagner, mais ma tactique n'a pas été la bonne.

**C'est d'autant plus rageant que vous n'avez pas hésité à prendre vos responsabilités...**

En faisant le petit écart, il ne fallait surtout pas réfléchir et aller de l'avant. Ça s'est joué à très peu et c'est dommage. Mais je suis quand même content, car j'ai prouvé que j'étais en forme et que je pouvais tenir la cadence, chose qui n'a pas été le cas lors du cross. Entre nous trois (NDLR: Vincent Nothum, Pascal Groben et lui), il n'y a pas beaucoup de différence.

**Maintenant, vous regardez vers l'avenir?**

Oui. Là, je ne peux me faire aucun

reproche, car j'étais en forme. J'ai pris mes responsabilités et j'ai été courageux lors de ma course. Ça n'a pas suffi... OK, j'ai perdu et je ne suis pas content, mais c'était une belle performance de ma part.

**Comment expliquez-vous que Vincent Nothum et Pascal Groben vous devancent au sprint?**

C'est sûr que logiquement, je devrais être le plus fort. Il ne faut cependant pas oublier que j'ai couru pendant six kilomètres tout seul et le tout contre le vent. Derrière, le groupe suivait et je ne sais pas ce qu'ils ont fait. Ils se sont sûrement relayés... Ils m'avaient en ligne de mire et c'était beaucoup plus simple pour eux. Moi, je ne pouvais pas garder le rythme, car j'étais fatigué. Si j'étais resté dans le groupe, l'histoire aurait été peut-être différente. J'aurai dû faire ça!

**Comment voyez-vous la suite de votre saison?**

L'hiver pour moi c'est bien, mais ce qui est le plus important c'est la saison estivale. J'ai envie de courir de bons chronos sur le 1 500 m, le 5 000 m et le 10 000 m.

Recueilli par M. B.

## «J'ai défendu mon titre»

**Pascal Groben (2<sup>e</sup> du championnat):** «C'était encore plus serré que lors du cross la semaine dernière. Les rythmes lent et rapide étaient très fréquents. Quand on a vu que Pol (Mellina) s'était détaché, on n'a pas réussi à être aussi rapides dans la descente. Il a toujours eu une avance de trente mètres, mais sans plus. Lors du dernier kilomètre, on était tout proches et le sprint a fait la différence dans les 200 derniers mètres. Je me suis battu pendant toute la course et Vincent a attaqué au moment opportun. Il a réussi à prendre quelques mètres et je n'ai pas pu réagir. Je suis quand même content d'avoir pu dépasser Pol. Je pense que Vincent avait beaucoup plus de difficulté que lors du cross, puisqu'il a tenté de prendre des initiatives, mais j'ai toujours pu le suivre. Mais, à la fin, il avait les meilleures réserves.»

**Yannick Lieners (4<sup>e</sup> du championnat):** «Ce n'était pas simple pour moi et je le savais. C'est parti très vite et j'ai essayé de suivre le rythme. Lors du troisième kilomètre, je les ai laissés partir et c'était bien parce que Christian (Thielen) est resté avec le groupe. J'ai réussi à le dépasser et j'ai pu garder mon rythme. J'ai effectué une belle course, mais je termine une nou-

velle fois quatrième, comme au cross. C'est dommage, mais je suis quand même satisfait de mon chrono. Le week-end prochain, il y aura l'indoor triathlon et puis après je me reposerai un peu en vue de la saison estivale.»

**Annette Jaffke (championne nationale):** «Je voulais améliorer mon chrono par rapport à l'année dernière, mais malheureusement cela n'a pas fonctionné. Je savais que la course allait être difficile, car il y avait de la concurrence. Je trouve que c'est très bien ainsi: on est beaucoup plus motivé! Je voulais défendre mon titre et j'y suis parvenue. La suite, ce sera l'Osterlaf et sûrement tous les triathlons au Grand-Duché.»

