

# Carnol se paie Duboscq!

**OPEN EDF DE PARIS** Laurent Carnol est entré dans l'histoire en remportant le 200 m brasse devant notamment le Français Hugues Duboscq, triplé médaillé olympique.

Laurent Carnol a frappé très fort en signant tout simplement un succès lors du 200 m brasse de l'Open de Paris. Avec en prime un nouveau record national. Tout simplement bluffant!

De notre journaliste  
Romain Haas

Mais où s'arrêtera-t-il? Alors qu'il est en pleine phase de

préparation pour les prochains championnats d'Europe de Budapest, qu'il est rentré il y a une semaine d'Angleterre et qu'il n'était pas rasé, Laurent Carnol s'est offert un double

plaisir. Non seulement il décroche un nouveau record national en 2'12"90 mais en plus, l'Ettelbruckois de 20 ans réalise la plus grosse performance de sa carrière en signant un improbable succès dans une compétition qui réunissait certains des meilleurs spécialistes mondiaux, à commencer par le Français Hugues Duboscq, seulement troisième.

«C'était une course très particulière. Il y avait énormément de monde et dans la dernière longueur, tout le monde a hurlé. Ça m'a encore plus motivé», explique le héros du jour. Comme à son habitude, Laurent Carnol a fourni son effort dans la seconde partie de sa course : «Je sais que généralement, je suis un peu lent sur le premier 100 m. Mais avec Hugues Duboscq juste à côté, j'étais obligé de partir relativement vite. Je me suis accroché. Et quand j'ai vu que j'étais encore à la bagarre dans la dernière ligne droite, je me suis dit qu'il ne fallait pas lâcher. Une opportunité pareille, ça ne se retrouve pas tous les jours.»

➤ **Dernier et avant-dernier il y a trois ans**

Venu sur cet Open de Paris avec la simple ambition d'atteindre la finale et d'effectuer un dernier vrai test en compétition avant les championnats d'Europe hongrois, le jeune étudiant en chimie à Loughborough repart avec forcément quelques certitudes supplémentaires. Mais des ambitions qui n'évoluent pas : «Avant ce meeting, je me suis fixé pour objectif d'être en demi-finale aux championnats d'Europe. Ce qui est sûr, c'est que si je réédite ce type de course, j'y serai. Après, on verra bien ce qui se passera.»

Il y a trois ans, Laurent Carnol avait participé à ce même meeting. «À l'époque, j'avais terminé dernier et avant-dernier de mes courses, si je me souviens bien. Ça montre que j'ai bien progressé depuis», sourit le jeune homme de 20 ans.

Ce fantastique exploit lui permet d'aborder la suite en pleine confiance : «Ça me donne une motivation supplémentaire car je sais que j'ai fait ça sans être préparé pour. Je peux aller plus vite même si ce 200 m était quand même une très bonne course.»

La performance de Laurent Carnol en a surpris plus d'un. À commencer

par l'entraîneur national : «Il a montré son esprit de compétition. On s'y attendait mais de là à envisager la première place, pas vraiment», reconnaît Ingolf Bender, qui ajoute : «Désormais, il reste huit semaines pour travailler et s'améliorer.»

Dans ce contexte, les performances des autres nageurs grand-ducaux passent un peu au second plan : «Sarah Rolko s'est bien défendue, notamment sur le 50 m dos. Jean-François Schneiders a fait un bon 100 m dos. Quant à Raphaël Stacchiotti, je pense qu'il était encore fatigué de ses efforts lors des championnats de la semaine dernière.»

Décidément, la natation luxembourgeoise réserve de superbes surprises mois après moi. Pourvu que ça dure!

## Sa finale

**200 m brasse : 1. Laurent Carnol (LUX) 2'12"90 (NR); 2. Neil Versfeld (RSA) 2'13"75; 3. Hugues Duboscq (FRA) 2'14"21.**

## Agnel bat Phelps

La compétition a également été marquée par la victoire sur 200 m libre du jeune Français Yannick Agnel sur le maître, l'Américain Michael Phelps en 1'46"30, meilleure performance mondiale de la saison.

On retiendra également que le Brésilien Cesar Cielo s'est offert une victoire tout en symbole sur la distance de tous ses succès, le 50 m libre, en nageant sous la marque du Russe Alexander Popov, dernier record du monde réalisé en maillot avant l'invasion des combinaisons, dimanche à l'Open de Paris.

En s'imposant en 2'55, le champion olympique et du monde en titre est ainsi devenu le premier nageur depuis la fin des combinaisons (1<sup>er</sup> janvier) à passer sous le record du monde (à l'époque) de Popov, soit 21"64 réalisé en septembre 2000.



Photo: Julien Garroy

Laurent Carnol peut serrer le poing : il a réalisé un exploit absolument extraordinaire, ce week-end à Paris.

## KARATÉ

### Melmer sur le podium

Une délégation luxembourgeoise participait ce week-end à l'Open international féminin de Cavalaire-sur-Mer. Le meilleur résultat est à mettre à l'actif d'Illaria Melmer. La spécialiste du kata se hisse en effet sur la troisième marche du podium. De son côté, Sonja Steland s'est fait sortir dès son entrée en lice en kumité, face à la Tunisienne Ben Otmen.

## TIR

### Heck champion

Résultats du championnat national à la carabine militaire, disputé samedi à Hesperange.

1. Fernand Heck (Hesper) 549/600 anneaux; 2. François Schlessler (Hesper) 542; 3. Jean-Marie Kayser (Armée) 535; 4. Romain Weides (Echernach) 527; 5. Jos Gambuto (Hesper) 503; 6. Laurent Manono (Hesper) 489; 7. Fabrizio Tombari (Hesper) 458; 8. Marc Parisot (Hesper) 455.

# Lieners décroche son billet pour Athlone!

**TRIATHLON** En réalisant pour la deuxième fois les minima, le Luxembourgeois a décroché hier à Brasschaat son billet pour le championnat d'Europe élite!

Alors qu'il n'a pas eu le temps de montrer sa joie, un hurlement retentit dans le combiné dont René, le père, s'empare aussitôt : «Oui là, Yannick ne peut pas trop parler car il a des ampoules aux deux pieds qu'on est en train de soigner...» Quelques secondes plus tard, le garçon est de retour. Prêt à évoquer sa 39<sup>e</sup> place et un chrono (inférieur à 6% du vainqueur), qualificatif pour son premier championnat d'Europe élite, dimanche prochain à Athlone.

«C'est génial! Mais je sais déjà que ce qui m'attend, ce sera très dur. Et il me faudra sortir plus vite de l'eau», dit-il tout en évoquant une histoire belge dont l'épilogue aurait pu être tout autre comme il le reconnaît volontiers. «À vélo, je me suis retrouvé dans un groupe où ça roulait vite. Sur les dix premiers kilomètres, on tournait à 50 km/h de moyenne. Ça nous a permis de rattraper pas mal de coureurs. Et pour être honnête,

par moment, dans les lignes droites, j'avais du mal à rester dans les roues...»

➤ **«Mon but sera de ne pas finir dernier...»**

Mais sous l'écrasante chaleur qui régnait à Brasschaat, Yannick Lieners s'est fait violence. Conscient que tel était le prix à payer pour avoir le droit de courir, dimanche prochain, dans la cour des grands. L'évocation de ce rendez-vous le fait d'ores et déjà frémir. Mais cette excitation ne lui fait pas pour autant perdre sa lucidité. «Au maximum, il me faudra sortir de l'eau avec un retard de 1'30" sur le premier. Sinon ça risque d'être galère», estime le licencié du CA Belvaux dont l'ambition est tout aussi mesurée. «Mon but sera de ne pas finir dernier...» Une vraie mission quand on connaît la qualité d'un plateau où il retrouvera le vainqueur d'hier, Aurélien Raphaël.

Yannick Lieners peut positiver en se disant que ses précédentes participations furent plutôt concluantes (16<sup>e</sup> chez les juniors en 2007, 27<sup>e</sup> chez les -23 ans en 2008). Qu'importe finalement ce qui se passera en Irlande, celui qui avait raté les qualifications la saison dernière tient de toute évidence une belle revanche.

Charles Michel

**Le classement** : 1. Aurélien Raphaël (FRA) 1 h 43'36"; 2. Étienne Diemunsch (FRA) à 50"; 3. Matthias Zoell (ALL) 1'04"; 4. Richard Murray (AFS) 1'14"; 5. Pierre Le Corre (FRA) 1'23"; 6. Peter Croes (BEL) 1'36"; 7. Brendan Sexton (AUS) 1'52"; 8. Marc Geerts (BEL) 2'10"; 9. Alberto Alessandrini (ITA) 2'13"; 10. Ramon Ejeda (ESP) 2'16"... 39. Yannick Lieners (LUX) 4'51"... 63. Richard Varga (SVQ) 10'11".

Abandon : Neil Peters (LUX).



Yannick Lieners.